## **SCHLAF** RÄUME

**BETTEN** 

KIRCHHOFF

## AUS FORSCHUNG UND FNTWICKLUNG: WAS GIBT ES FÜR NEUIGKEITEN?



### DAS THERMISCHE PRINZIP:

Die Bettwaren von »Climabalance« transportieren Wärme und Feuchtigkeit mit der Luft vom Schläfer weg. Eine Zudecke, die atmet! Die Luftdurchlässigkeit wurde technisch exakt berechnet.



Ihr Betten KIRCHHOFF-Team

»Für eine Schlafplatz-Analyse stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.«

Christiane Kirchhoff-Billmann Baubiologin IBN M. 0 17 61/358 44-11 info@betten-kirchhoff.de



### VELFONT FROST:

Kissen und Matratzenbezüge. Gewebe aus 100% thermoregulierender Baumwolle mit »Outlasttechnologie«. Dämpft Temperaturschwankungen und schafft ein konstantes Mikroklima. Die Bezüge sind bei 40C° waschbar!



und Christiane Kirchhoff-Billmann freuen sich auf Ihren Besuch.

1.000 gm im Fledder, Hannoversche Str. 54, 49084 Osnabrück



## CENTA STAR ROYAL-**DIE ATMUNGSAKTIVE ZUDECKE:**

Die Faserinovation »Prima Loft Bio«, ist besonders leicht, biologisch abbaubar und hat ein angenehm trockenes Schlafklima.

Die Decken sind bei 60C° waschbar!



Betten Kirchhoff GmbH & Co. KG Hannoversche Str. 54 · 49084 Osnabrück T. 05 41/3 58 44-44 · Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr info@betten-kirchhoff.de · www.betten-kirchhoff.de





# **BETTEN KIRCHHOFF SCHLAF** RÄUME

# RICHTIG TEMPERIERT IST HALB GEWONNEN:

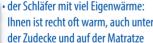
WIE IST IHRE AKTUELLE SCHLAFSITUATION?



## Welcher Schläfertyp sind Sie? der unausgeglichene Schläfer:







### Die Jahreszeiten und Ihr Schlafraum-Umfeld:

- die optimale Raumtemperatur beträgt 18°C
- bei offenen Fenstern sollten Sie Zugluft vermeiden
- Geräusche und Gerüche stören unbewusst den Schlaf
- der Schlafraum sollte dunkel sein
- die optimal Luftfeuchtigkeit beträgt 50%

# DIE RICHTIGE ZUDECKE NIMMT RÜCKSICHT:

WEICHES MATERIAL UND WEICHE WÄRMESTUFF PASST 7U IHNEN?



- Luftsysteme haben Raumtemperatur, die Matratzen sind luftundurchlässig
- Federkern- und Schaum-Matratze sind durchlässig für Wärme und Feuchtigkeit

#### Naturhaar, Fasermaterial oder Daune?



Fasermaterialien bieten viele Funktionen, z.B. können Sie in Verbindung mit Outlast die Temperaturschwankungen in der Betthöhle des Schläfers ausgleichen.



Daunen sind aufgrund ihrer Isolierfähigkeit die wärmsten Materialien der Natur - für Frierende bestens geeignet, einzigartig leicht und anschmiegsam.



• Naturhaare gleichen Temperaturen bestens aus und können Feuchtigkeit aufnehmen - ein angenehmes Schlafklima für Menschen mit viel Eigenwärme.









- leichtes Wärmebedürfnis
- temperiertes Schlafumfeld (1Z-Appartement, Kinderzimmer)
- normal gefüllte Zudecke

#### Wärmeklasse 3: warm

- kühles Schlafumfeld
- kuschelig gefüllte Zudecke

#### Wärmeklasse 4: extra warm

- sehr großes Wärmebedürfnis
- kaltes Schlafumfeld (offenes Fenster im Winter)
- extra stark gefüllte Zudecke

# **HYGIENE FÜR IHR BETT:**

WEICHE PELEGE BRAUCHT IHRE SCHLAFAUSSTATTUNG?



#### Sie waschen selbst oder wir waschen für Sie?



 die meisten Fasermaterialien können Sie selber waschen. Besonders für Allergiker ist diese Hygiene wichtig. Verwenden Sie Faserwaschmittel bis 60°C, Trockner-Stufe I.



• Federn- und Daunendecken waschen wir für Sie. damit in den Spezialwaschprogrammen das Bettstück auch komplett durchgespült und richtig sauber wird.



 Naturhaare sind aufgrund ihres Aufbaus (äußere Schuppen-Struktur) immer der Gefahr des Verfilzens ausgeliefert. Diese Betten sollten Sie gut lüften.

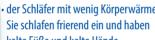
#### Die richtige Größe verwenden:

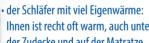
- Körpergröße +20 cm sollte die Decke lang sein! Denn kalte Füße, kalte Schultern oder eine gekrümmte Liegeposition schaden Ihrem guten Schlaf.
- Doppelte Breite (z. B. 200 x 220 cm) für Pärchen ist in Ordnung, wenn Sie die zusätzliche Wärmeentwicklung bedenken. Also leichter zudecken!











### Die Antwort Ihrer Zudecke:

Wärmeklasse 1: leicht

- geringes Wärmebedürfnis
- warmes Schlafumfeld (Hochsommer, Wasserbett)
- sehr leicht gefüllte Zudecke

- hohes Wärmebedürfnis
- (Schlafzimmer wenig geheizt)