

## AUS FORSCHUNG UND ENTWICKLUNG: WAS GIBT ES FÜR NEUIGKEITEN?



**DAS THERMISCHE PRINZIP:**  
Die Bettwaren von »Climabalance« transportieren Wärme und Feuchtigkeit mit der Luft vom Schläfer weg. **Eine Zudecke, die atmet!** Die Luftdurchlässigkeit wurde technisch exakt berechnet.



**DAS PARAFINWACHS OUTLAST:**  
»Outlast« wurde für die Raumfahrt entwickelt. Es wird heute in Funktionskleidung und Bettwaren verarbeitet. »Outlast« funktioniert wie ein Akku und nimmt überschüssige Temperatur auf. **Eine Klimaanlage im eigenen Bett!**



**NATÜRLICH, SAUBER,  
NACHHALTIG:**  
»Tencel« ist eine waschbare Faser auf Cellulosebasis. Buchenholz ist der Rohstoff, die Produktion ist nachhaltig und Recourcen-schonend. Das Produkt ist sehr sauber und gleicht der Baumwolle in ihren Eigenschaften. **Moderne, hygienische Betten!**

## LUXURIÖS UND EINEN BLICK WERT, VIELLEICHT VERLIEBEN SIE SICH?



Eiderenten stehen in Grönland unter strengem Tierschutz, die Daunen werden von Hand gesammelt und gesäubert. Auf Wunsch erfolgt die Verarbeitung in einem Inlett aus reiner Seide.

Alpakas gibt es inzwischen auch als Zuchttiere in Deutschland. Die Wolle findet nur von besonders guten Körperpartien Verwendung und wird ebenfalls schonend per Hand weiterverarbeitet.



Christiane Kirchoff-Billmann  
Baubiologin IBN  
M. 0 17 61/358 44-11  
info@betten-kirchoff.de

Ihr Betten KIRCHHOFF-Team und Christiane Kirchoff-Billmann freuen sich auf Ihren Besuch.

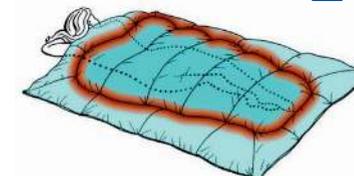
**Betten Kirchoff GmbH & Co. KG**  
Hannoversche Str. 54 · 49084 Osnabrück  
T. 05 41/3 58 44-44 · F. 05 41/3 58 44-54  
team@betten-kirchoff.de · [www.betten-kirchoff.de](http://www.betten-kirchoff.de)

SCHLAFSYSTEME · BETTWAREN  
MASSMÖBEL · HEIMTEXTILIEN



Ihr  
Bettklima  
entscheidet

## DIE RICHTIGE ZUDECKE



DIE QUALITÄTEN  
DIE WÄRMEKLASSEN  
DIE BESONDERHEITEN

## RICHTIG TEMPERIERT IST HALB GEWONNEN: WIE IST IHRE AKTUELLE SCHLAFSITUATION?



**Tropisches Bettklima?:**

- die Haut ist unser größtes Organ und atmet jede Nacht über die Oberfläche ca. 0,2 l Feuchtigkeit ab
- unser Körper ist eine Wärmequelle und gibt z. B. bei 60 kg Körpergewicht eine Wärmeleistung von 50 Watt ab

**Welcher Schläfertyp sind Sie?**



- der unausgeglichene Schläfer: Sie schlafen frierend ein und wachen nachts verschwitzt auf
- der Schläfer mit wenig Körperwärme: Sie schlafen frierend ein und haben kalte Füße und kalte Hände
- der Schläfer mit viel Eigenwärme: Ihnen ist recht oft warm, auch unter der Zudecke und auf der Matratze

**Die Jahreszeiten und Ihr Schlafraum-Umfeld:**



- die optimale Raumtemperatur beträgt 18°C
- bei offenen Fenstern sollten Sie Zugluft vermeiden
- Geräusche und Gerüche stören unbewusst den Schlaf
- der Schlafraum sollte dunkel sein
- die optimal Luftfeuchtigkeit beträgt 50%

## DIE RICHTIGE ZUDECKE NIMMT RÜCKSICHT: WELCHES MATERIAL UND WELCHE WÄRMESTUFE PASST ZU IHNEN?



**Luftzirkulation in der Schlafhöhle?**

Ihre Schlafunterlage und Ihre Zudecke ergänzen sich.

- Wasserbetten sind auf 28°C beheizt, die Matratzen sind luftundurchlässig
- Luftsysteme haben Raumtemperatur, die Matratzen sind luftundurchlässig
- Federkern- und Schaum-Matratze sind durchlässig für Wärme und Feuchtigkeit

**Naturhaar, Fasermaterial oder Daune?**



- Fasermaterialien bieten viele Funktionen, z.B. können Sie in Verbindung mit Outlast die Temperaturschwankungen in der Betthöhle des Schläfers ausgleichen.
- Daunen sind aufgrund ihrer Isolierfähigkeit die wärmsten Materialien der Natur - für Frierende bestens geeignet, einzigartig leicht und anschmiegsam.
- Naturhaare gleichen Temperaturen bestens aus und können Feuchtigkeit aufnehmen - ein angenehmes Schlafklima für Menschen mit viel Eigenwärme.

**Die Antwort Ihrer Zudecke:**

WK 1   WK 2   WK 3   WK 4

**Wärmeklasse 1: leicht**

- geringes Wärmebedürfnis
- warmes Schlafumfeld
- sehr leicht gefüllte Zudecke

**Wärmeklasse 2: mittel**

- leichtes Wärmebedürfnis
- temperiertes Schlafumfeld (17-Appartement, Kinderzimmer)
- normal gefüllte Zudecke

**Wärmeklasse 3: warm**

- hohes Wärmebedürfnis
- kühles Schlafumfeld (Schlafzimmer wenig geheizt)
- kuschelig gefüllte Zudecke

**Wärmeklasse 4: extra warm**

- sehr großes Wärmebedürfnis
- kaltes Schlafumfeld (offenes Fenster im Winter)
- extra stark gefüllte Zudecke

## HYGIENE FÜR IHR BETT: WELCHE PFLEGE BRAUCHT IHRE SCHLAFHAUSSTATTUNG?



- Federnwäsche
- Komplettwäsche
- Matratzenreinigung

Betten- und Kissen-Wäsche trägt nicht nur zu einem besseren Schlafkomfort bei, sondern auch zur Werterhaltung Ihres Bettes.

**Sie waschen selbst oder wir waschen für Sie?**



- die meisten Fasermaterialien können Sie selber waschen. Besonders für Allergiker ist diese Hygiene wichtig. Verwenden Sie Faserwaschmittel bis 60°C, Trockner-Stufe I.
- Federn- und Daunendecken waschen wir für Sie, damit in den Spezialwaschprogrammen das Bettstück auch komplett durchgespült und richtig sauber wird.
- Naturhaare sind aufgrund ihres Aufbaus (äußere Schuppen-Struktur) immer der Gefahr des Verfilzens ausgeliefert. Diese Betten sollten Sie gut lüften.

**Die richtige Größe verwenden:**

- Körpergröße +20 cm sollte die Decke lang sein! Denn kalte Füße, kalte Schultern oder eine gekrümmte Liegeposition schaden Ihrem guten Schlaf.
- Doppelte Breite (z. B. 200 x 220 cm) für Pärchen ist in Ordnung, wenn Sie die zusätzliche Wärmeentwicklung bedenken. Also leichter zudecken!

